



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

## CREMAS HIDRATANTES

La necesidad de mantener en constante equilibrio los líquidos de nuestros tejidos deriva de la particular composición química del cuerpo humano, en gran parte compuesto de agua. El frío, el viento, el sol, la contaminación del aire, las enfermedades o el natural proceso de envejecimiento de la piel causan la progresiva deshidratación del tejido cutáneo. Es mejor actuar en su prevención, buscando contrastar el fenómeno, que tratar de combatirlo cuando ya es demasiado tarde.

Una de las estructuras más importantes, aptas a mantener el cutis en buen estado de suavidad y para evitar una excesiva sequedad, es la película hidrolipídica superficial. Su integridad y buena funcionalidad son esenciales para tener una piel íntegra; para que esto se verifique, es necesario que existan sustancias de tipo hidrosolubles y sustancias liposolubles, que, gracias a fracciones insaturadas en ellas presentes, se puedan mezclar íntimamente entre ellas.

El uso de estos productos hidratantes, normalmente como preludeo de la jornada, permite prevenir y reducir la deshidratación que se produce en el curso de la misma y utilizar estos preparados cosméticos como vehículos para otros principios activos tan importantes en la gestión de nuestro capital estético, como los filtros UVA o sustancias protectoras contra los radicales libres.

Estos productos actúan sobre el estrato cutáneo córneo o epidérmico donde está contenida una cierta cantidad de agua, que puede aumentar notablemente por la acción de hinchazón que los diversos preparados cosméticos pueden determinar a nivel de la superficie cutánea. Las cremas hidratantes realizan una duradera saturación higroscópica sobre la epidermis, pero no intervienen en el paso del agua desde los estratos subyacentes.

### La Epidermis se compone de los siguientes estratos:

**Estrato basal o germinativo** . Está compuesto por células dispuestas en forma de empalizada sobre la línea de división con la dermis y predisuestas para la renovación de las células epidérmicas, que se reproducen por mitosis: cada célula periódicamente se divide en dos y las células recién nacidas vienen empujadas hacia la superficie y forman una capa espinosa.

**Estrato espinoso o malpighiano** . Está formado por varias células uniformes de aspecto poliédrico, más aplastadas respecto a aquellas del estrato basal y separadas entre ellas por una sustancia intracelular. También las células espinosas se mueven, madurando hacia la superficie epidérmica



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

**Estrato granuloso** . Es el estrato de transición entre el espinoso y el córneo; su espesor varía de 1 a 4 filas de células, es más abundante en la zona palmo-plantar y contiene una sustancia (keratohialina) indispensable en el proceso de keratinización.

**Estrato córneo** . Está directamente a contacto con el exterior y tiene un espesor variable de acuerdo a las diferentes zonas. La keratinización se concluye en el estrato córneo: aquí las células ya no contienen núcleos y los productos terminales de la renovación cutánea son eliminados como laminillas córneas de la superficie epidérmica.

Existen cremas, gel, máscaras que contienen productos hidratantes vegetales. Otros productos actúan creando una barrera sobre la piel que limita la evaporación del agua de los tejidos subyacentes y esto actúa indirectamente como factor de hidratación. Óptimos resultados se obtienen con los productos que contienen bioactivadores cutáneos, como por ejemplo las vitaminas, ya sea sobre la hidratación que sobre la normalización cutánea.

La crema hidratante es generalmente un producto más bien suave y de fácil aplicación. Este producto tiene una doble acción, además de la función primaria de hidratación tiene una función emoliente, debida al aporte de sustancias similares al sebo contenidas en su formulación.