



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

## CREMAS NUTRITIVAS

Las células de nuestro cuerpo, incluso las de la piel, reciben a través del sistema circulatorio el nutrimento del que tienen necesidad. A partir de esta definición, impropia pero eficaz, la cosmética ha individuado, un tipo de productos que reintegran a la piel esas sustancias que, normalmente están presentes en ella, y que se pierden durante la jornada, produciendo en los mecanismos fisiológicos, los déficit funcionales.

Las cremas nutritivas son aquellas que, por sus características de ceder lentamente los componentes activos, son preferiblemente usadas antes del reposo nocturno y se definen como "cremas de noche". El objetivo de la crema nutritiva es el de actuar sobre la piel de modo lento y profundo para dar tiempo al cutis de absorber las sustancias de la cual está compuesta.

Una crema debe escurrir bien, porque a menudo se aplica contemporáneamente a un masaje, por esto debe lubricar la superficie de la piel. Este resultado se obtiene agregando sustancias naturales lipídicas y sebo similares en la crema. Otra característica importante es el ablandamiento.

Estos productos son también definidos "restituyentes", porque nutrir la piel se puede entender como darle las sustancias lipídicas de proveniencia sebácea que faltan, ya sea porque han sido eliminadas por lavados excesivos, o porque las glándulas sebáceas no están en condiciones de producirlas en cantidad suficiente.

Otra tarea de la crema puede ser la reacidificación cutánea. En este caso se habla de cremas "normalizantes". Generalmente se trata de cremas con base grasosa destinadas sobre todo a las pieles que tienden a ser secas y deshidratadas; este tipo de productos pueden ser usados también por personas que tienen una excesiva secreción sebácea y sudorífica, con una composición anómala del sebo, con piel grasosa, asfíxica y comedónica. Las cremas que actúan sobre este tipo de piel son normalizantes en el sentido de ser seboregulatoras, porque contienen sustancias, como el azufre, la biotina o la vitamina H y otras, que pueden desarrollar esta función.

Las cremas normalizantes, oportunamente enriquecidas en su formulación con sustancias de derivación vegetal y biológica, pueden dar buenos resultados si son usadas sobre pieles envejecidas, relajadas, rugosas y poco elásticas.