

## ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL

La natural consecuencia del crecimiento es el proceso de envejecimiento. Consiste en la evolución de la estructura de los tejidos, en los cambios que suceden desde el período embrional hasta la edad avanzada: se trata simplemente de la inevitable transformación fisiológica hacia la cual se mueven todos los organismos vivos.

En general se puede afirmar que el proceso de envejecimiento se caracteriza por la menor capacidad de los tejidos a regenerarse. Por ejemplo, el proceso de reparación de una herida cutánea se hace siempre más lenta con el avanzar de la edad. En la infancia, en ausencia de una actividad hormonal, se verifica un desarrollo y una capacidad reproductora más bien intensa; durante la pubertad el organismo continúa en el proceso de crecimiento hasta alcanzar el nivel máximo al término de la misma. Sucesivamente inicia un ciclo caracterizado por un equilibrio entre las diversas actividades fisiológicas.

Hacia los 50 años se inicia la tercera fase de la vida, el climaterio, que se identifica con una evidente señal de envejecimiento. La gerontología, es decir, la ciencia que estudia los fenómenos relacionados con el envejecimiento, define los diversos aspectos del envejecimiento y los clasifica en el siguiente modo: - **Envejecimiento histológico**, que corresponde al estado de funcionalidad de varios tejidos del organismo; - **Envejecimiento relativo**, que viene considerado en modo diverso según el órgano considerado, por ejemplo para el aparato sensorial se habla de envejecimiento alrededor de los 60 años, para aquel muscular, por lo tanto de la potencia física, alrededor de los 50 años. - **Envejecimiento exterior**, que está estrechamente ligado con el envejecimiento cutáneo. Esto es causado ya sea por las condiciones físicas generales, como el envejecimiento de los diversos órganos internos, que por la acción de diversos agentes externos como las radiaciones solares, las condiciones ambientales, los agentes atmosféricos.

El envejecimiento determina modificaciones ya sea en los diversos tejidos que componen la piel que en sus anexos.

Además de los factores genéticos que especifican el envejecimiento y que son individuales, ejercitan una notable influencia sobre el envejecimiento de la piel humana, los factores ambientales que determinan cambios ya sea en la epidermis que en la dermis.

### Envejecimiento de la epidermis .

El envejecimiento de la epidermis es un fenómeno que se debe poner en estrecha relación con el envejecimiento de la dermis. Las células epidérmicas del estrato basal llegan a la superficie de la piel a través de una naturaleza