

## TIPOS DE PIEL



La piel está en contacto con el ambiente y de éste sufre acciones diversas que pueden determinar modificaciones que alteran tanto su normal función como su aspecto. Además de la intervención del ambiente exterior, otros factores endógenos intervienen en la determinación de los diversos tipos de piel. Las modificaciones estructurales y secretoras que encuentra la piel están a nivel del tejido o aparatos cutáneos, en la dermis, en la epidermis y en el sistema circulatorio, a nivel de las glándulas sudoríferas y sebáceas; además implican la zona papilar y un eventual aplastamiento, la aumentada fragilidad de los capilares sub epidérmicos, un desarrollo excesivo de la capa córnea y anomalías melanogénicas. Los tipos cutáneos esenciales son: a) Piel seca; b) Piel grasosa; c) Piel mixta; d) Piel rosácea e hipersensible.

**Piel seca .** La piel puede ser seca y deshidratada debido a la falta de agua, o por una escasa producción de sebo y se habla en este caso de piel alípica. Estas dos situaciones pueden también presentarse juntas en la misma piel. Cuando la piel es deshidratada en general tiene un aspecto marchito, es delgada, propensa a las grietas y hendiduras y cuando es apretada presenta pequeñas encrespaduras características de los tejidos pobres en agua. Es una piel más bien frágil, que necesita de una limpieza suave para poder evitar el estiramiento, que sustancias agresoras podrían causar; además debe ser hidratada de modo apropiado, con productos que contengan aquellas sustancias que componen el factor hidratante natural, como aminoácidos, piroglutamato sódico, lactato sódico, urea y azúcares, que generalmente escasean en este tipo de piel. En la piel alipíca es insuficiente o falta completamente la capa lipídica que tiene la función de protegerla, por eso es particularmente sensible a los agentes externos. Exteriormente se presenta opaca, delgada, delicada y se enrojece con facilidad. En este tipo de piel se debe intervenir con un tratamiento sebo-restructurador a base de ácidos grasos insaturados, triglicéridos y similares.

**Piel Grasosa .** Se presente con el característico aspecto lúcido y es untuosa al tacto. El sebo, del cual es rica, puede ser fluente, con conductos foliculares dilatados, o puede ser ceroso o estañante en el folículo, con espinillas, y así se presenta la piel asfíxica que precede al acné. A menudo a esta situación se asocia también un estrato córneo abundante, por eso la piel es además hiperqueratósica . Es mas bien simple diagnosticar la piel grasosa, propio por su lucidez y untuosidad, por los folículos dilatados que le dan el característico aspecto definido como cáscara de naranja, pero no es fácil solucionar el problema porque muchas veces está unido a una secreción sebácea excesiva, y esto comporta a una intervención preliminar por via

Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

general. La intervención cosmética se basa sobre el uso de preparados higiénicos equilibrantes, de productos que sirven a limitar las secreciones externamente, como los astringentes y otros sebo-equilibrantes. La piel asfíxica, característica de los adolescentes está dada por la combinación de una modificación a nivel secretorio con una estructural: de hecho se presenta con una hipersecreción sebácea de tipo ceróide que invade el folículo y con hiperqueratosis del estrato córneo. En este tipo de piel están presente tapones córneos, puntos negros y espinillas, además la acumulación de sebo en las sacas foliculares impide la normal lubricación cutánea y vuelve este tipo de piel particularmente sensible a las infecciones, más bien gruesa y exteriormente seca. Esta piel a menudo manifiesta el acné. La piel asfíxica grasosa necesita de productos emolientes, sebo normalizante y de intervenciones higiénicas y purificantes.

**Piel mixta**. En general una persona no presenta una piel sólo seca o sólo grasosa, pero fácilmente tiene en la cara zonas más grasosas y otras más bien secas. Alrededor de la nariz, sobre la frente, en el mentón o donde hay mayor presencia de glándulas sebáceas la piel se presenta con las características de la piel grasosa, mientras que, sobre las mejillas, en el contorno de la cara, alrededor de los ojos, donde el número de las glándulas es menor, la piel es seca. Es el porcentaje de las zonas secas y de las zonas grasosas que da la piel seca, grasosa o mixta.

**Piel rosácea e hipersensible**. La piel rosácea se manifiesta con eritrosis y con teleangiectasis, es decir con la dilatación de los capilares sub epidermicos que se debilitan y forman una espesa red violácea, visible especialmente sobre las mejillas. Generalmente esta situación se manifiesta en sujetos emotivos, fáciles al rubor (que puede ser transitorio, con bochornos de calor o prolongadas en el tiempo, con una eritrosis (extremada facilidad al rubor))y que sufren de fragilidad capilar.

La piel rosácea se presenta en la piel delgada, seca, delicada, más bien sensible, irritable, reactiva y alérgica. Este daño estético empeora en ocasiones de cambios bruscos de temperatura, de exposición a los rayos ultravioleta y de masajes muy violentos; es necesario, en cambio intervenir sobre la piel rosácea con tratamientos protectores y con sustancias constrictoras de los vasos. Estas características de la piel deben posiblemente ser evidenciadas con un atento examen visual, realizado con una óptima iluminación a muy poca distancia y, a luego usando una lupa.

Es necesario evaluar el colorido, el espesor, eventualmente ayudándose con alguna pequeña presión. Este examen inicial permite recoger toda una serie de datos que ayudan a obtener la evaluación final de la piel. Si existen problemas dermatológicos más o menos evidentes, es necesario recurrir siempre a la experiencia de un médico dermatólogo.

Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

**NOTAS IMPORTANTES** . Puede suceder que en un organismo se puedan observar también tipologías diferentes de piel (piel de las manos secas, piel de las piernas hinchadas y grasosas, etc.) Cada tipo de piel tendrá por lo tanto características bien precisas generadas todas de una sumatoria de numerosos factores internos que llevan a modificaciones profundas de la estructura ya sea en la calidad y cantidad de las secreciones, como también en el contenido de agua.

Antes de pasar a examinar las exigencias características a cada tipo de piel, se debe recordar las tres reglas fundamentales que ayudan a cualquier tipo de tez a mantenerse sana y joven:

- una limpieza regular;
- una correcta hidratación;
- una adecuada protección de los agentes atmosféricos.

Ahora podemos pasar a dar una precisa y clara descripción y denominación de los diversos tipos de piel; la mayor o menor secreción de sebo producido por las glándulas sebáceas determina la untuosidad o el así dicho efecto de la "piel seca".

El tipo de piel varía de sujeto en sujeto y está condicionado por:

- la edad;
- el tipo de nutrición;
- el tenor de vida normal;
- los factores ambientales;
- el sistema nervioso y hormonal;
- el horario;
- como también por otros múltiples factores que han sido bien analizados y estudiados por el equipo de investigadores MASH, permitiendo la formulación de productos específicos y centrados que forman parte de la línea cosmética "Arcadia".

Genéricamente es de uso corriente hablar de pieles especialmente grasosas o secas (alípicas) .