

La Piel



La piel es un órgano constituido por diversos tejidos cuya función es la de revestir nuestro cuerpo humano, asegurar la protección del organismo y permitirle una relación con el mundo externo.

Se define sana una piel en la cual se notan, a cualquier edad las características normales y una armonía de todos los procesos vitales.

Continuando en la lectura encontrarás todas las respuestas sobre los defectos de la piel y sobre los tratamientos para remediarlos. Entenderás la diferencia entre los diversos tipos de piel: piel seca, piel grasosa, piel mixta y piel rosácea e hipersensible, para reconocer tu piel y usar los tratamientos y los productos adecuados. La superficie total cutánea en el adulto, si bien variando en relación a la talla, a la edad, al sexo de un individuo, se calcula entre 1,5 - 1,8 m². El espesor de la piel varía en las distintas zonas del cuerpo humano, siendo el espesor medio en el adulto entre 1,5 y 2 mm incluyendo la palma de las manos y la planta de los pies mientras que, el cuero cabelludo alcanza a los 4 mm.

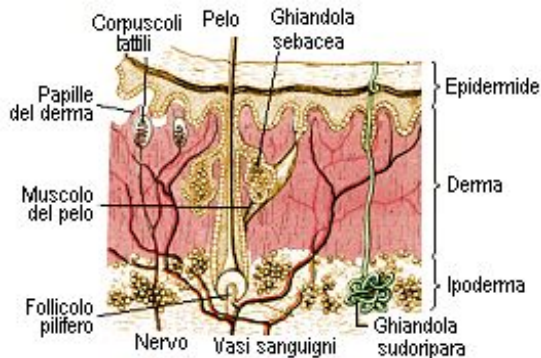


La piel es el órgano más pesado del cuerpo humano total. Sobre su superficie se presentan surcos, pliegues y relieves (transitorios como la "piel de gallina" o permanentes como las crestas interpapilares) y su dibujo es diferente según diversos factores como la elasticidad, la adhesión de la piel al aparato locomotor y a la disposición de los anexos cutáneos, es decir los vellos y las uñas. Estos últimos están en íntima conexión con la piel y juntos constituyen una entidad anatómica funcional.

Sobre la piel hay orificios, que pueden ser visibles a simple vista (como por ejemplo el osteo folicular) o no visibles (como aquel correspondiente al orificio de la salida de la glándula sudorífera, llamado poro sudorífico). Externamente la piel presenta algunas proliferaciones permanentes, que son producto de la keratinización reconocible en las uñas, en los vellos y en los cabellos.

El color de la piel es la consecuencia de un conjunto de componentes: el componente rojo, que se debe a la sangre circulante en la zona sub epidérmica; el componente gris, unido con la estructura keratínica del estrato córneo epidérmico y con el componente negro, que presenta un matiz más o menos acentuado que se debe a la presencia de melanina.

Estructura de la piel



La piel se compone de tres tipos de tejido:

- Epidermis
- Dermis;
- Zona hipodérmica

EPIDERMIS es la parte de la piel directamente en contacto con el exterior, y cumple especialmente una función protectora.

DERMIS. Se encuentra debajo de la epidermis con la cual tiene una relación íntima, porque la sostiene, la nutre y ofrece lugar a los apéndices epidérmicos, es decir a las glándulas y a los vellos. La dermis es de un grosor de alrededor de 2 - 3 mm y está constituida por dos partes: papilar y reticular; mientras la primera, que está constituida por las papilas y por el estrato subpapilar tiene una vida metabólica muy activa por su cercanía a la epidermis, la segunda puede ser considerada como la trama de sostén. Constituyentes de la dermis son: el colágeno, que asegura robustez a la piel, la Elastina que le da la elasticidad y la sustancia fundamental, formada por mucopolisacáridos que tienen la función de pegamento.

En la dermis están presentes los vasos sanguíneos, las inervaciones y los anexos cutáneos, es decir las glándulas sudoríferas, los folículos pilosos, los vellos, las glándulas sebáceas y el músculo del vello. En la dermis se encuentra una densa maraña de vasos linfáticos que se dirigen hacia el subcutáneo o zona hipodérmica. La epidermis y la dermis están unidos a través de las papilas dérmicas, es decir de prolongaciones cónicas de tejido conectivo que desde la dermis se extienden hasta la epidermis. Los capilares sanguíneos llegan hasta el ápice de las papilas y constituyen la fuente de sustentamiento de la epidermis ya que ésta no está vascularizada. El diseño superficial de la piel se relaciona con la variación de la disposición y del espesor de las fibras conectivas de la dermis dando origen a una precisa disposición papilar. Este diseño es tan característico que es usado para la identificación de un individuo a través de la huella dactilar (digital).

ZONA HIPODERMICA. Es un tejido que se encuentra debajo de la dermis, de naturaleza especialmente adiposa. La función de este tejido es aquella de cojín, de aislante y es una reserva de calorías para los períodos de ayuno. La zona hipodérmica es ricamente inervada y vascularizada.



Made in Italy by CSPA – Centro Servizi Professionali Associati Srl

La estructura y el desarrollo de la zona hipodérmica dependen de las zonas corpóreas, de la edad, del sexo, de la alimentación y de las influencias hormonales individuales. Con el avanzar de la edad se observa una disminución de líquido en el tejido adiposo y la piel se vuelve flácida y marchita.